

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Día 01
!!! Felices Fiestas y Feliz Navidad !!!				Judías verdes rehogadas. Lomo de cerdo asado con salsa y patatas fritas. Naranja, kiwi o mandarina.
				Ensalada de pasta, maíz y atún Pechuga de pavo al horno. Postre casero
Día 04	Día 05	Día 06	Día 07	Día 08
Arroz con judías verdes (ECO): Pollo al horno con patatas fritas. Manzana golden o pera.	Sopa de estrellas. Garbanzos (Cocido completo con verduras) (ECO) Plátano de canarias.	Día de la Constitución. Fiesta escolar.	Fiesta escolar. Día no lectivo	Día de la Inmaculada Concepción. Fiesta escolar.
Crema de calabacín Sardinas a la plancha Fruta del tiempo/leche	Hervido de patatas con verduras. Huevos rellenos de atún y tomate. Fruta del tiempo/leche			
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Puré de verduras. (ECO) Perca al horno con arroz pilaw. Plátano de canarias.	Lentejas estofadas con verduras. (ECO) Boquerones con ensalada de arroz. Frutas variadas y Yogur.	Macarrones con tomate y queso. (ECO) Pollo asado con patatas chips. Manzana golden.	Judías blancas con zanahoria y patatas. (ECO) Lomo de cerdo asado con menestra de verduras. Kiwi o pera.	Puré (o menestra) de verduras. (ECO) Tortilla con tomate natural (ECO). (Opcion Huevos, pisto y patatas (ECO)) Kiwi o naranja
Arroz con calabacín y tomate al pesto Huevo a la plancha Fruta del tiempo/leche	Verduras salteadas con jamón Escalope de ternera Fruta del tiempo/leche	Ensalada mixta Tortilla de atún Fruta del tiempo/leche	Sopa juliana Hamburguesa casera Brocheta de frutas	Pasta con champiñones y queso Bacaladitos fritos Postre casero
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
Espirales de colores con tomate y queso. (ECO) Salmón al vapor con ensalada. Mandarina o naranja	Lentejas estofadas con verduras. (ECO) Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Pera blanquilla.	Puré de verduras. (ECO) Redondo de ternera o albóndigas con verduras y patatas chips. Plátano de canarias.	Arroz con judías verdes. (ECO) Calamares a la andaluza con ensalada. Manzana Golden.	Sopa de fideos. (ECO) Croquetas y empanadillas de atún con ensalada de tomate. Kiwi o naranja.
Hervido de patatas con verdura Pollo a la plancha Fruta de tiempo/leche	Puré de coliflor, patata y calabaza. Boquerones fritos Fruta de tiempo/leche	Berenjena rellena de arroz y verdura. Caballa a la plancha. Macedonia de fruta/leche	Verduras asadas a la plancha. Huevos rellenos de atún y tomate. Fruta de tiempo/leche	Ensalada variada Hamburguesa casera Flan de huevo