

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 08</b>	<b>Día 09</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
<p><b>Macarrones con tomate y queso. (ECO)</b> Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Manzana Golden.</p>	<p><b>Lentejas estofadas con arroz y verdura. (ECO)</b> Emperador al horno con salsa de tomate. Frutas variadas y Yogur.</p>	<p><b>Crema de zanahoria. (ECO)</b> Pollo asado con verduras. Pera de agua.</p>	<p><b>Arroz blanco con tomate. (ECO)</b> Lenguado al horno con ensalada. Plátano de canarias.</p>	<p>Judías verdes rehogadas. Lomo de cerdo asado con salsa y patatas fritas. Naranja, kiwi o mandarina.</p>
<p>Verduras asadas a la plancha. Huevos con tomate Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Sopa juliana. Tortilla francesa. Fruta del tiempo/leche.</p>	<p>Coliflor o brócoli con jamón. Lenguado a la plancha Fruta del tiempo/leche.</p>	<p>Ensalada mixta Hamburguesa casera Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Ensalada de pasta, maíz y atún Pechuga de pavo al horno. Postre casero</p>
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
<p><b>Arroz con judías verdes (ECO):</b> Pollo al horno con patatas fritas. Manzana golden o pera.</p>	<p><b>Sopa de estrellas. Garbanzos (Cocido completo con verduras) (ECO)</b> Plátano de canarias.</p>	<p><b>Puré de verduras (ECO).</b> Redondo de ternera o albóndigas con verduras y patatas chips. Kiwi o naranja.</p>	<p><b>Lentejas con arroz. (ECO)</b> Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Manzana o naranja.</p>	<p><b>Espirales de colores con tomate y queso. (ECO)</b> Lomitos de rape al horno con ensalada. Pera.</p>
<p>Crema de calabacín Sardinas a la plancha Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Hervido de patatas con verduras. Huevos rellenos de atún y tomate. Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Lasaña de verduras Filete de gallo a la plancha Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Sopa de pescado Pechuga de pavo a la plancha Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Ensalada de verduras variadas Pizza casera Flan de huevo</p>
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
<p><b>Puré de verduras. (ECO)</b> Merluza al horno con arroz pilaw. Plátano de canarias.</p>	<p><b>Judías blancas con zanahoria y patatas. (ECO)</b> Lomo de cerdo asado con menestra de verduras. Frutas variadas y Yogur.</p>	<p><b>Macarrones con tomate y queso. (ECO)</b> Pollo asado con patatas chips. Manzana golden.</p>	<p><b>Garbanzos con verduras. (ECO)</b> Boquerones con ensalada de arroz. Kiwi o pera.</p>	<p><b>Puré (o menestra) de verduras. (ECO)</b> <b>Tortilla con tomate natural (ECO).</b> <b>(Opción Huevos, pisto y patatas (ECO))</b> Kiwi o naranja</p>
<p>Arroz con calabacín y tomate al pesto Huevo a la plancha Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Verduras salteadas con jamón Escalope de ternera Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Ensalada mixta Tortilla de atún Fruta del tiempo/leche</p>	<p>Sopa juliana Hamburguesa casera Brocheta de frutas</p>	<p>Pasta con champiñones y queso Bacaladitos fritos Postre casero</p>
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>	<b>Don Bosco. Día 31</b>		
<p><b>Espirales de colores con tomate y queso. (ECO)</b> Salmón al vapor con ensalada. Mandarina o naranja</p>	<p><b>Lentejas estofadas con verduras. (ECO)</b> Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Pera blanquilla.</p>	<p><b>Puré de verduras (INF)</b> Judías verdes rehogadas. Redondo de ternera o albóndigas con verduras y patatas chips. Postre especial. <b>Fin comedor 15,00 h</b></p>		
<p>Hervido de patatas con verdura Pollo a la plancha Fruta de tiempo/leche</p>	<p>Puré de coliflor, patata y calabaza. Boquerones fritos Fruta de tiempo/leche</p>	<p>Berenjena rellena de arroz y verdura. Caballa a la plancha. Macedonia de fruta/leche</p>		