


**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

## iiii Bienvenidos al curso 2018 - 2019 !!!

	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>	<b>Día 13</b>	<b>Día 14</b>
	<b>Arroz con judías verdes (ECO):</b> Pollo al horno con patatas fritas. Manzana golden o pera.	<b>Puré de verduras (ECO).</b> Albóndigas con verduras y patatas chips. Kiwi o naranja.	<b>Lentejas con arroz. (ECO)</b> Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Manzana o naranja.	<b>Fiesta Escolar.</b>  <b>Día No lectivo.</b>
	Crema de calabacín Sardinas a la plancha Fruta del tiempo/leche	Lasaña de verduras Filete de gallo a la plancha Fruta del tiempo/leche	Sopa de pescado Pechuga de pavo a la plancha Fruta del tiempo/leche	
<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>	<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>
<b>Puré de verduras. (ECO)</b> Merluza al horno con arroz pilaw. Plátano de canarias.	<b>Judías blancas con zanahoria y patatas. (ECO)</b> Lomo de cerdo asado con menestra de verduritas. Frutas variadas y Yogur.	<b>Macarrones con tomate y queso. (ECO)</b> Pollo asado con patatas chips. Manzana golden.	<b>Garbanzos con verduras. (ECO)</b> Lomitos de rape con ensalada de arroz. Kiwi o pera.	<b>Puré (o menestra) de verduras. (ECO)</b> <b>Tortilla con tomate natural (ECO).</b> <b>(Opcion Huevos, pisto y patatas (ECO))</b> Kiwi o naranja
Arroz con calabacín y tomate al pesto Huevo a la plancha Fruta del tiempo/leche	Verduras salteadas con jamón Escalope de ternera Fruta del tiempo/leche	Ensalada mixta Tortilla de atún Fruta del tiempo/leche	Sopa juliana Hamburguesa casera Brocheta de frutas	Pasta con champiñones y queso Bacaladitos fritos Postre casero
<b>Día 21</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>	<b>Día 27</b>	<b>Día 28</b>
<b>Espirales de colores con tomate y queso.(ECO)</b> Boquerones con ensalada de tomate. Mandarina o naranja	<b>Lentejas estofadas con verduras. (ECO)</b> Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Pera blanquilla.	<b>Puré de verduras (INF)</b> Judías verdes rehogadas. Albóndigas con verduras y patatas chips. Plátano de canarias.	<b>Sopa de fideos. (ECO)</b> <b>Garbanzos (Cocido completo con verduras). (ECO)</b> Manzana Golden.	<b>Arroz con judías verdes.(ECO)</b> Calamares a la andaluza con ensalada. Kiwi o naranja.
Hervido de patatas con verdura Pollo a la plancha Fruta de tiempo/leche	Puré de coliflor, patata y calabaza. Boquerones fritos Fruta de tiempo/leche	Berenjena rellena de arroz y verdura. Caballa a la plancha. Macedonia de fruta/leche	Verduras asadas a la plancha. Huevos rellenos de atún y tomate. Fruta de tiempo/leche	Ensalada variada Hamburguesa casera Flan de huevo