

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 Día 25	Semana 1 Día 26	Semana 1 Día 27	Semana 1 Día 28	Semana 1 Día 29
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín. ● Pollo empanado con patatas chips. ● Manzana golden. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con tomate. ● Salchichas con tomate y patatas fritas ● Melón o sandía. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espirales con tomate y queso. ● Varitas de merluza con tomate natural. ● Fresas o plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con fideos. ● Minipizzas variadas . ● Yogur. 	Pic nic: sandwich de pavo , sándwich de jamón serrano, zumo, agua y fruta. Recreo: concha choco o galletas choco.
Semana 2 Día 02	Semana 2 Día 03	Semana 2 Día 04	Semana 2 Día 05	Semana 2 Día 06
<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz blanco con tomate. ● Salchichas con tomate y patatas fritas. ● Melón. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Garbanzos con verduras. ● Minipizzas variadas. ● Zumo de naranja. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones con tomate y queso. ● Boquerones con ensalada tricolor. ● Yogur. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de verduras. ● Pollo empanado con patatas chips. ● Helado. 	Pic nic: sandwich de york, sándwich de chorizo, zumo, agua y fruta. Recreo: concha choco o galletas choco.
Semana 3 Día 09	Semana 3 Día 10	Semana 3 Día 11	Semana 3 Día 12	Semana 3 Día 13
<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones con tomate y queso. ● Merluza con zanahorias. ● Yogur. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con fideos. ● Pollo con patatas chips. ● Sandía . 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verduras. ● Tortilla de patatas con tomate. ● Melón. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz blanco con tomate. ● Salchichas con patatas chips. ● Yogur. 	Pic nic: sandwich de pavo, sándwich de jamón serrano, zumo, agua y fruta. Recreo: concha choco o galletas choco.
Semana 4 Día 16	Semana 4 Día 17	Semana 4 Día 18	Semana 4 Día 19	Semana 4 Día 20
<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz blanco con tomate. ● Lomo con patatas fritas. ● Melocotón. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Lentejas estofadas. ● Boquerones con ensalada tricolor. ● Helado. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín. ● Pollo con patatas chips. ● Plátano de canarias. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con chorizo y tomate. ● Tortilla con tomate. ● Yogur. 	Pic nic: sandwich de york, sándwich de chorizo, zumo, agua y fruta. Recreo: concha choco o galletas choco.
Semana 5 Día 23	Semana 5 Día 24	Semana 5 Día 25	Semana 5 Día 26	Semana 5 Día 27
<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones con tomate y queso. ● Merluza romana con ensalada. ● Melón. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con fideos. ● Pollo asado con patatas chips. ● Pera blanquilla. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas. ● Tortilla con tomate. ● Manzana golden. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz blanco con tomate. ● Salchichas con patatas chips. ● Yogur. 	Pic nic: sandwich de pavo y queso, sándwich de jamón serrano, zumo, agua y fruta. Recreo: concha choco o galletas choco.

Para recordar...

Estimada familia:

Desde el servicio de comedor en el CUS 18 le informamos que la tarea que llevamos a cabo es “**educar en la alimentación**”, así como favorecer la adquisición de buenos hábitos en la mesa durante el campamento.

El intento y esfuerzo es llevado a cabo por todo el personal que presta servicio en el comedor, cuidando las cantidades que tiene que tomar, así como facilitar la ayuda necesaria.

Si se padece alguna **alergia o intolerancia** a alguno de los ingredientes, rogamos nos faciliten la información oportuna con un justificante médico, entregado al Coordinador del CUS **en sobre cerrado**.

Nuestro propósito es favorecer las buenas costumbres de alimentación con una dieta sana y saludable, incorporando al menú frutas, verduras, legumbres, así como otros productos que se detallan en el mismo, en cantidades recomendadas, para ayudar a un buen crecimiento y desarrollo de los chavales usuarios del comedor durante el campamento CUS 17.

Nos apoyamos en las directrices que se marcan en la estrategia NAOS. (<http://www.naos.aesan.mspes.es/>)

Nota: durante el campamento serviremos un pequeño tentempié a media mañana, frutas, galletas, zumos,

“La alimentación es un pilar en la educación”.

CUS 2018.
Francisco Javier Astilleros Pérez



salesianos
GUADALAJARA



MENÚ

Campamento

CUS 2018



Colegio Salesiano San José
C/ Toledo 24
19002 Guadalajara
Tfno: 949247111